

Das EU-Schulobst und Gemüseprogramm der LVR-Paul-Klee-Schule

Obst und Gemüse schmecken lecker und machen fit für den Schulalltag und gehören zu einer gesunden Ernährung einfach dazu. Mit der kostenlosen Extra-Portion an Vitaminen kann den Schüler*innen Gemüse und Obst schmackhaft gemacht und ein gesundheitsförderliches Ernährungsverhalten nahegebracht werden. Durch die pädagogische Begleitung des Programms sollen die Ernährungskompetenzen der Schüler*innen nachhaltig gefördert werden. Dazu wird begleitendes Material der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) und die daraus neu gegründete Kompetenzeinheit für landwirtschaftliche Fachinformation zur Verfügung gestellt. Dabei werden Theorie und Praxis spannend miteinander verknüpft und die Kinder lernen spielerisch die verschiedenen Obst- und Gemüsearten kennen. Auch die Zubereitung und das Thema Hygiene kommen nicht zu kurz und komplettieren das umfangreiche Unterrichtsmaterial.

Die Lieferung des Obstes und Gemüses erfolgt so:

Für jeden Schüler gibt es pro Woche 300g Obst und Gemüse kostenlos. Das Obst wird schon nach Klassen aufgeteilt angeliefert.

Es gibt die Möglichkeit durch die Lieferantenauswahl zwischen regionalem/saisonaalem und internationalem Obst und Gemüse zu wählen.

Die pädagogische Begleitung des Programms erfolgt im Unterricht durch Projekte/Projektstage, Ausflüge und durch klasseninternen sowie klassenübergreifenden Unterricht. Die Einrichtung eines Obstdienstes vermittelt Handlungskompetenzen, ebenso ein kleiner Kräutergarten auf der Fensterbank, das Verfeinern von Pausenbrot, Ideen und Rezepte für Obst- und Gemüsesnacks ausdenken, Thematisieren von gesunder Ernährung im Unterricht, Planung eines Aktionstages „FIT und GESUND“ sowie der Besuch der in der Nachbarschaft gelegenen Obsthöfe. Spätestens hier erfahren die Schüler*innen, wie Obst und Gemüse wachsen, gedeihen und geerntet werden.

