

TAUCHPROJEKT



„Unter Wasser - bewegen und sich selbst erfahren“ Ein „Unterwasser-Angebot“ für Schüler*innen der LVR-Paul-Klee-Schule

Schüler*innen unserer Abschlussklassen hatten an drei Tagen die Möglichkeit an einem Tauchprojekt teilzunehmen. Eine unglaublich tolle Erfahrung für alle!!!

Im Mittelpunkt standen neben dem unter Wasser sein, die Verbindung von Achtsamkeit und Atmung, Aufmerksamkeit und Konzentration, sowie meditative Effekte und Spannungslösung. Und natürlich fehlte es nicht an Spaß mit Petra und Henning von Divetogether (www.divetogether-ev.de) Vielen Dank!

Wir planen die Weiterführung des Projektes für möglichst alle Klassen im Frühjahr 2022. Wir freuen uns!!!

Ein Dankeschön an den Förderverein und den LVR für die freundliche Unterstützung!

