Leichtathletik Bezirksfinale in Essen, „HALLO Stadion“

„Ich habe extra mit meiner kleinen Schwester im Sandkasten den Weitsprung geübt!“

So oder ähnlich aufgeregt startete die Schulmannschaft Leichtathletik zu ihrem ersten Leichtathletik Wettkampf im Regierungsbezirk Düsseldorf. Das Wetter war genau richtig, der Bus stand pünktlich zur Abfahrt an der Schule, um mit Max Fischermann aus dem Gesundheitspflegezentrum, Frau Geibel und Frau Hellhake-Christ zum Wettkampf zu fahren.

Leider waren 3 Schüler verhindert, sodass wir mit 12 Teilnehmern losfuhren. Der Busfahrer hat den riesigen Bus direkt bis an die Tribüne ins Stadion „HALLO“ gefahren, wo wir in die erstaunten Gesichter der anderen Schulen schauen konnten. Aber dann ging es auch schon los, etwas Essen, etwas Trinken und dann wurde bei strahlendem Sonnenschein der Wettkampf mit den Disziplinen Kugelstoßen, Schlagballweitwurf, Keulenzielwurf, Sprint und Ausdauerlauf in dem großen Stadion gestartet.

Und das ist das Team, die die einzelnen Disziplinen so erlebt haben:

Kugelstoßen mit Leonie, Samuel und Kilian:

Die Kugelstoßanlage lag außerhalb des Stadions, etwas abseits. Samuel war sehr aufgeregt, denn er war das erste Mal dabei und musste sich mit den älteren Schülern messen. Nach 3 Versuchen stand eine neue Bestweite fest! Leonie ist eine erfahrene Starterin und fand die Atmosphäre sehr cool. Jeder hat sein Bestes in drei Versuchen gegeben und damit war jeder gut. Leonies beste Weite war 5,10 m. Damit hat sie die volle Punktzahl erreicht!

Weitsprung mit Kilian Ma. und Niklas N.:

Wir durften sehr schnell anlaufen und ich durfte sogar hinter Lucas stehen. Wir waren sehr konzentriert und sind sehr weit gesprungen. Das war okay.

Sprint mit Qusai, Yan und Lucas:

Qusai hat bei den Rollstuhlstartern lange auf seinen Start gewartet und dann ging es endlich los. Qusai wurde immer schneller und rollte als erster über die Ziellinie. 1. Platz. Wir hatten sehr viel Spaß beim Rennen und es war toll organisiert. Und wir haben sehr gute Leistungen gebracht.

600 m Ausdauerlauf mit Ronja und Friedrich

Es war sehr anstrengend, aber es hat Spaß gemacht. Und es war spannend. Friedrich ist erster geworden und es war ein sehr schönes Gefühl erster zu sein. Es war gut am Schluss alle zu überholen. Der Stadionsprecher hat auf den letzten 200 m Ronja angefeuert und sie hat alles gegeben im Ziel anzukommen.

400 m Ausdauerlauf mit Tijana und Niklas:

Wir sind als Trainingsteam die 400 m gelaufen!! Und es hat richtig viel Spaß gemacht. Wir waren die einzigen, die 400 m gelaufen sind und unsere Zeit wurde extra gemessen. Wir sind zusammen über die Ziellinie gelaufen. Das war ein tolles Gefühl!

Wir sind sehr stolz auf die Leistungen aller SchülerInnen. Gratulation! Schon jetzt möchten wir alle interessierten SchülerInnen für das kommende Trainingslager Leichtathletik in Wipperfürth einladen (04. – 06.03.2026). Sei dabei!

Ganz herzliche Grüße von Max und euren Lehrerinnen C. Geibel, A. Hellhake-Christ