

Speiseplan

03.07.2017 – 06.07.2017

	Arti- kel-Nr.	Gerichte	KH /100g	Fett /100g	Kcal /100g	BE /100g
Montag		Kein Essen				
		Konferenz-und Beratungstag				
Dienstag		Kartoffel-Gemüse-Pfanne veg. (GL,M)	9	1	61	0,8
		Eis (M,1)				-
Mittwoch		Bio Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße (GL,M)	19	2	110	1,6
		Salat				-
						-
Donners- tag		Kartoffelsalat mit Mayo (2) oder	11	10	144	0,9
		Kartoffelsalat mit Essig + Öl (1,2,3)	10	5	91	0,8
		Rindfleisch-Frikadellen (GL)	10	12	218	0,7
		Eis M,1				

Übersicht der Zusatzstoffe

- | | | | |
|-----------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 1 Farbstoff | 2 Konservierungsstoff | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker |
| 5 Süßungsmittel | 6 Phenylalaninquelle | 7 Phosphat | 8 gewachst |

Übersicht der Allergene

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Gl enthält Gluten | K enthält Krebstiere | Ei enthält Ei | F enthält Fisch |
| Er enthält Erdnüsse | So enthält Soja | M enthält Milch | Sch enthält Schalenfrüchte |
| Sel enthält Sellerie | Sen enthält Senf | Ses enthält Sesam | Su enthält Schwefeldioxid |
| L enthält Lupine | W enthält Weichtiere | | |

Abwesenheit bitte 14 Tage vorher anmelden!